

Kainuun Omasote -ohje

Aiheena ajanvaraus



Kirjautu Omasoteen <https://omasote.kainuu.fi>

Ilmoitukset

Ajanvaraus ei toimi Internet Explorer-selaimilla (käytä esim. Chromea.)

Minun palveluni



Hoitotarvikelomake



Laboratoriotulokset



Ruoka-, liikunta- ja harjoituspäiväkirja



Omat dokumentit



Viestit 111



Ajanvaraus

[Katso kaikki palvelut](#)

Siirry toiseen palveluun



Valitse Ajanvaraus Omasoten etusivun ylälälikosta tai Minun palveluni –kohdasta.

Koronainfo

Mikäli epäilet saaneesi koronavirustartunnan lisätietoa löydät Kainuun soten verkkosivuilta

[Koronainfo](#)

Koronaviruksen oirearvion voit tehdä Omaolo-palvelussa

[Tee oirearvio](#)

Huom! Mikäli tarvitset koronatestitodistuksen ulkomaanmatkailua varten, testi on hankittava omakustanteisesti yksityiseltä palveluntuottajalta (esim. yksityiseltä lääkäriasemalta).

**Terveyspalvelujen ajanvaraus**[Siirry ajanvaraukseen](#)[Avaa ohje >](#)**Koronarokotuksen ajanvaraus**[Siirry ajanvaraukseen](#)[Avaa ohje >](#)**Laboratorion ajanvaraus**[Siirry ajanvaraukseen](#)[Avaa ohje >](#)**Koronanäytteenoton ajanvaraus**[Siirry ajanvaraukseen](#)[Avaa ohje >](#)

Valitse haluamasi ajanvaraus ja valitse sen kohdalta **Siirry ajanvaraukseen**. Tässä esimerkissä on valittu terveyspalvelujen ajanvaraus.



Varmista tietoturvallinen käyttö

Lopetettuasi palvelun käytön, kirjaudu ulos ja sulje selain.

Olet tunnistautumassa palveluun

Lifecare Terveyspalvelut

Tunnistautumisen yhteydessä sinusta välitetään seuraavat tiedot:

Henkilötunnus: XXXXXX-XXXX

Jatka palveluun

[Keskeytä siirtyminen](#)



Tunnistautumiseen tarvittavat henkilötietosi on haettu väestötietojärjestelmästä. Voit tarkastaa omat tietosi Suomi.fi:n [Henkilötiedot](#) -sivulta.

Palvelu, johon olet tunnistautumassa, tarvitsee henkilötietosi asiointia varten. Löydät tiedon niiden käsittelystä, kun tunnistaudut palveluun.



Ajanvaraukset
Tarkista ja tee ajanvarauksia



Kyselyt ja hakemukset
Esitietolomakkeet ja terveystarkastukset



Omat tiedot
Tarkasta yhteystiedot ja tekstiviestit








Linkki Kainuun Omasoten sivustolle

Valitse Ajanvaraukset.

Ajanvaraukset ja kutsut

Ajanvaraukset

Varaa uusi aika ▾

- Koronarokotusten ajanvaraus 
- Kouluterveydenhuollon ajanvaraus 
- Neuvolan ajanvaraus 
- Suun terveydenhuollon ajanvaraus 
- Terveysaseman ajanvaraus** 

Valitse **Varaa uusi aika** sekä tämän jälkeen avautuvasta valikosta se taho, johon haluat ajan varata. Tässä esimerkissä aika varataan terveysasemalle.

Terveysaseman ajanvaraus

Voit tarkistaa, varata, siirtää tai perua ajan terveysasemalle.

Valitse henkilö, jonka tietoja haluat käsitellä:

Elli Esimerkki

Vastaanoton tyyppi

Valitse

Valitse

Korvahuuhtelu/Ompeleiden/Hakasten poisto

Noudata toimenpiteen yhteydessä saamiasi ohjeita liittyen ompeleenpoistoajankohtaan. Korvahuuhteluun voit varata ajan, mikäli korvassa ei ole kipua. Ennen korvahuuhtelua tulee korvavaikkua pehmittää apteekista saatavalla öljyllä vähintään kolmen päivän ajan. Apteekista saa myös korvapumpun omatoimista korvahuuhtelua varten. Mikäli tämä ei jostain syystä onnistu, voit varata korvahuuhteluajan sairaanhoitajalle.

Lääkeinjektiot

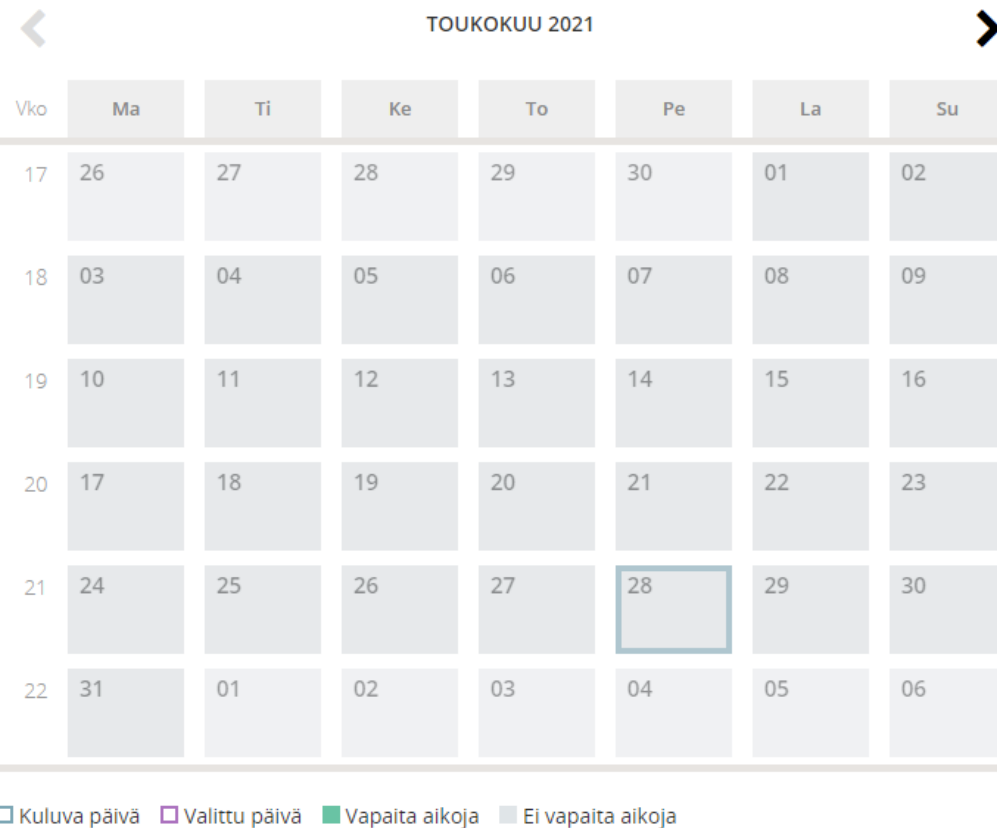
Säännöllisesti toistuvien injektioiden jatkokäynti. Kirjaa aikaa varattaessa lisätietokenttään pistettävän lääkeinjektion nimi. Varaa lääkemääräyksen mukainen lääkeaine mukaasi

Päivystyspoliklinikan koronanäytteenotto

HUOM!! NÄYTTEENOTTO TAPAHTUU KESKUSSAIRAALAN DRIVE IN PISTEESSÄ (ei siis Yleislääketieteen poliklinikalla, vaikka varaus tehdään sinne). Seuraa opasteita. Kirjaa ajanvarauksen lisätietoihin tiedot mahdollisesta ulkomaanmatkasta.

Terveysaseman koronanäytteenotto

Näytteenotto tapahtuu terveysasemalla. Seuraa opasteita. Kirjaa ajanvarauksen lisätietoihin tiedot mahdollisesta ulkomaanmatkasta.



Valitse henkilö ja vastaanoton tyyppi. Tässä esimerkissä valitaan päivystyspoliklinikan koronanäytteenotto, joka sijaitsee Kajaanissa. Jos haluat varata ajan koronanäytteenottoon muille paikkakunnille, valitse Terveysaseman koronanäytteenotto

Terveysaseman ajanvaraus

Voit tarkistaa, varata, siirtää tai perua ajan terveysasemalle.

Valitse henkilö, jonka tietoja haluat käsitellä:

Elli Esimerkki

Vastaanoton tyyppi

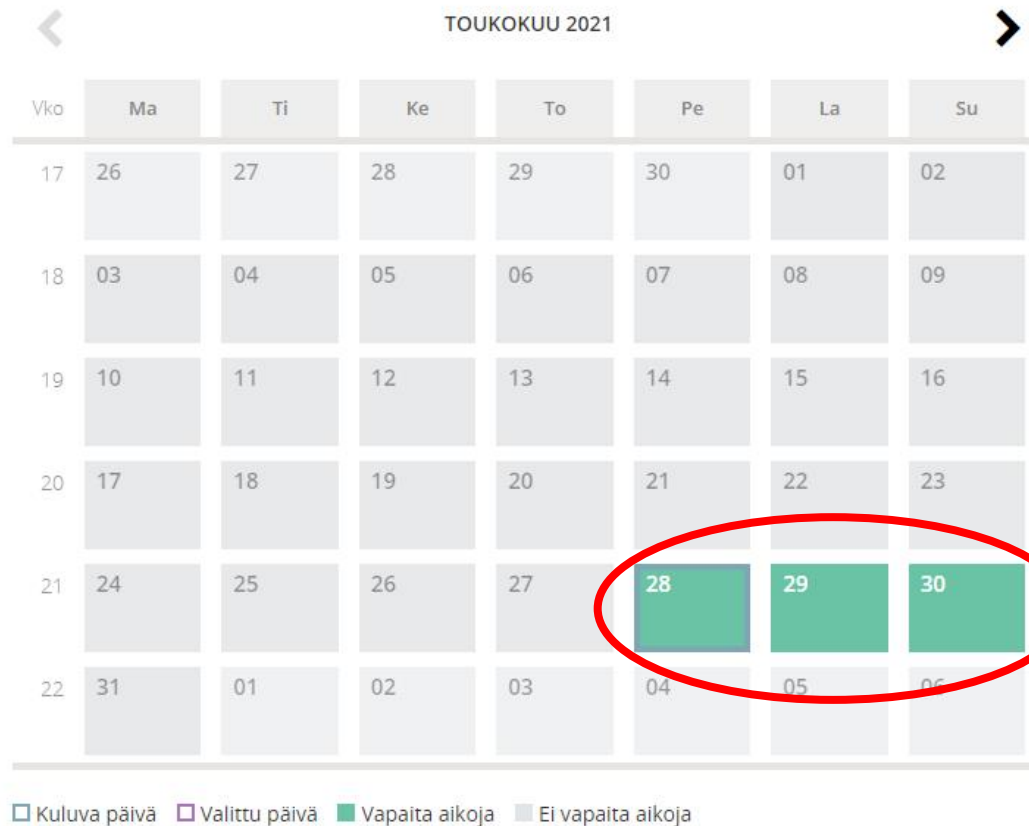
Päivystyspoliklinikan koronanäytteenotto

Paikka

Yleislääketieteen poliklinikka

Vastaanottaja

Päivystyspkl:n koronanäytteenotto



Valitse tarvittaessa **paikka** ja **vastaanottaja**. Päivystyspoliklinikan koronanäytteenottoon aikaa varattaessa nämä valinnat järjestelmä täyttää automaattisesti. Jos ei sinulla ole nimettyä henkilöä valitse vastaanottajaksi Kuka tahansa.

Kalenterissa näytetään vihreällä värillä ne päivät, joille on vapaita aikoja. **Valitse haluamasi päivä.**

Terveysaseman ajanvaraus

Voit tarkistaa, varata, siirtää tai perua ajan terveysasemalle.

Valitse henkilö, jonka tietoja haluat käsitellä:

Elli Esimerkki

Vastaanoton tyyppi

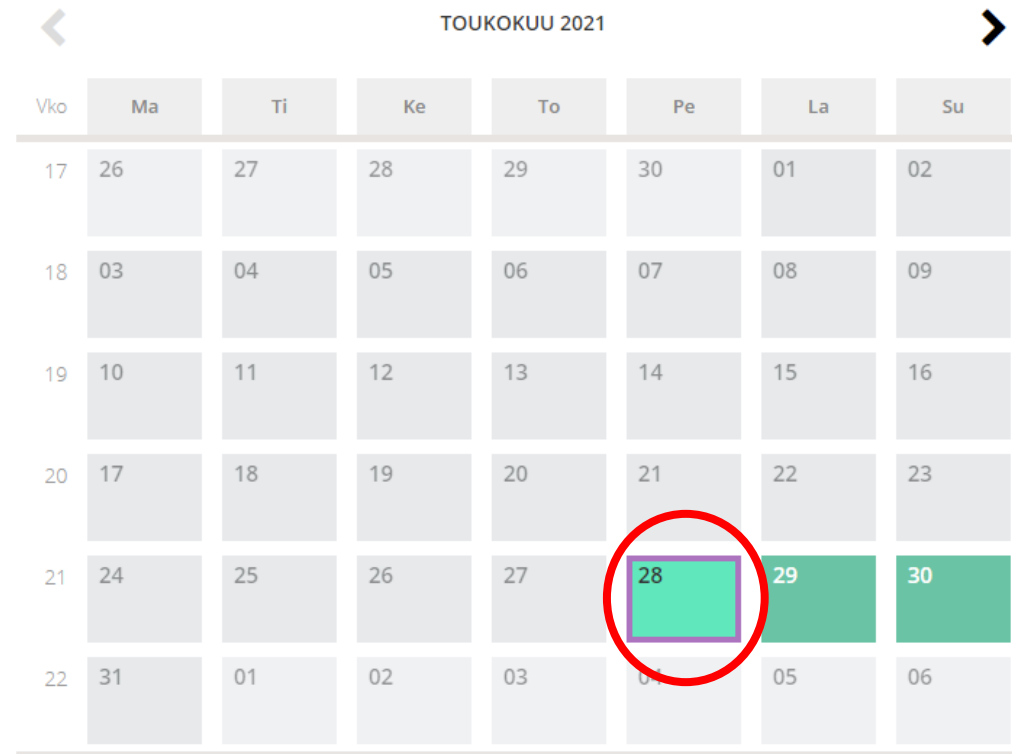
Päivystyspoliklinikan koronanäytteenotto

Paikka

Yleislääketieteen poliklinikka

Vastaanottaja

Päivystyspkl:n koronanäytteenotto



Kuluva päivä Valittu päivä Vapaita aikoja Ei vapaita aikoja

12:00 - 14:00

Perjantai 28.05.2021 klo 12:02-12:04
Päivystyspoliklinikan koronanä
Yleislääketieteen poliklinikka

Perjantai 28.05.2021 klo 12:28-12:30
Päivystyspoliklinikan koronanä
Yleislääketieteen poliklinikka

Perjantai 28.05.2021 klo 12:30-12:32

Vapaita aikoja: 44

Varaa aika

Varaa aika

Varaa aika

Valittu päivä esitetään kirkkaampana vihreänä, sekä erilaisella kehysvärillä ja valitun päivän vapaat ajat tulevat näkyviin kalenterin alapuolelle.

Valitse **Varaa aika** haluamasi ajan kohdalla.

Ajanvaraus ×

Varataanko seuraava aika?

Päivystyspoliklinikan koronanä
Perjantai 28.05.2021 klo 12:02 - 12:04
Vastaanotto alkaa noin tunnin päästä

Ajanvarauksen syy / lisätiedot (maks. 128 merkkiä) •

Ajanvarauksen syy / lisätiedot (maks. 128 merkkiä)

Lähetä vahvistus sähköpostiosoitteeseen

Sähköpostiosoite

Varaa aika Peruuta

Kirjoita ajanvarauksen **syy / lisätiedot**.

Lisää merkki valintaruutuun ja kirjoita sähköpostiosoitteesi sille varattuun kenttään, jos haluat vahvistuksen ajanvarauksesta sähköpostiisi.

Klikkaa lopuksi **Varaa aika** painiketta

Ajanvarauksen tiedot

Henkilö	Li Elli Esimerkki
Aika	28. toukokuuta 2021 12:02 - 12:04
Vastaanottaja	Päivystyspoliklinikan koronanä
Paikka	Yleislääketieteen poliklinikka Sotkamontie 13 87140 KAJAANI
Tiedot	HUOM!! NÄYTTEENOTTO TAPAHTUU KESKUSSAIRAALAN DRIVE IN PISTEESSÄ Vastauksen saat tekstiviestillä tai voit katsoa sen Omasoten laboratoriotuloksista 1-2 päivän kuluttua. Positiivisesta vastauksesta ilmoitetaan sinulle myös henkilökohtaisesti puhelimitse. Kunnes koronatestin vastaus on tullut, sinun täytyy olla karanteenissa kotona. Tarkista omista tiedoista, että puhelinnumerosi on oikein.

[Siirrä aika](#) [Peru aika](#)

Sähköpostivahvistus

Voit lähettää sähköpostitse vahvistuksen ajanvarauksesta.

[← Takaisin ajanvarauksiin](#)

Näet varaamasi ajan tiedot nyt näytöllä.

Voit vielä tässä vaiheessa lähettää vahvistuksen ajanvarauksestasi kirjoittamalla sähköpostiosoitteesi sille varattuun kenttään ja valitsemalla **Lähetä**

Lisää ohjeita löydät Omasotesta kohdasta Ohjeet ja videot

Omasoten tekninen tuki: omasote@kainuu.fi

